



La morte non è niente

(Henry Scott Holland)

La morte non è niente. Non conta.

Io me ne sono solo andato nella stanza accanto.

Non è successo nulla.

Tutto resta esattamente come era.

Io sono io e tu sei tu

e la vita passata che abbiamo vissuto così bene insieme è immutata, intatta.

Quello che eravamo prima l'uno per l'altro lo siamo ancora.

Chiamami con il vecchio nome familiare.

Parlami nello stesso modo affettuoso che hai sempre usato.

Non cambiare tono di voce,

Non assumere un'aria solenne o triste.

Continua a ridere di quello che ci faceva ridere,

di quelle piccole cose che tanto ci piacevano quando eravamo insieme.

Sorridi, pensa a me e prega per me.

Il mio nome sia sempre la parola familiare di prima.
Pronuncialo senza la minima traccia d'ombra o di tristezza.
La nostra vita conserva tutto il significato che ha sempre avuto.
È la stessa di prima,
C'è una continuità che non si spezza.

Cos'è questa morte se non un incidente insignificante? Perché dovrei essere fuori dai tuoi pensieri solo perché sono fuori dalla tua vista? Non sono lontano, sono dall'altra parte, proprio dietro l'angolo.

Va tutto bene; nulla è perduto. Un breve istante e tutto sarà come prima. E come rideremo dei problemi della separazione quando ci incontreremo di nuovo!

Commemorazione per la decima ricorrenza Hatakeyama Goro Invito da Kobukan dojo e MuShinKan

Cari Maestra/o, Istruttrice/Istruttore, compagna/o d'armi del Katori Shinto Ryu.

il prossimo 8 dicembre saranno dieci anni dalla morte del Maestro Goro Hatakeyama (da ciò abbiamo intitolato 10 inverni), durante questo tempo sono successe molte cose e ciascuno di noi ha seguito il proprio percorso, come peraltro il Maestro aveva previsto poco prima della sua dipartita, anche al di fuori del suo insegnamento.

Vi scriviamo perché crediamo che questo "anniversario" rappresenti una buona occasione per ritrovarci tutti insieme come quando il Maestro era vivo incontrandoci nella pratica, ma non solo.

Abbiamo pensato ad un incontro per ricordarlo rispettosamente ed onorare la sua memoria, riconoscendo che ha insegnato sempre in modo generoso e disinteressato. Un gesto di rispetto ed affetto, per ripercorrere e ribadire quanto abbiamo in comune, la sua pratica e le forme, così come ce le ha mostrate e come le hanno tradotte e le trasmettono i suoi interpreti, gli attuali maestri italiani che vorranno partecipare, e volendo offrire a ciascuno dei presenti l'opportunità di entrare nuovamente in contatto con quella visione e quello spirito. Una occasione di incontro anche per chi non pratica più e vorrebbe comunque essere presente.

Sarà quindi possibile partecipare all'allenamento del sabato pomeriggio e/o partecipare, il giorno successivo, alle dimostrazioni anche portandone una propria individuale o di gruppo, oppure, semplicemente, assistere al Taikai della domenica.

Per piacere fateci sapere se sarete insieme a noi e come preferite partecipare.

Speriamo di incontrarvi

MuShinKan e Kobukan dojo

Per contatti:

Carlo Hogaku carlo.hogaku@gmail.com, cell. +39 349 2673331

Rodolfo <u>ilrude@yahoo.it</u>

Programma del TAIKAI

Sabato 7 Dicembre

		Programma	Note
14.15	14.45	Accoglienza ¹	Arrivo partecipanti e accettazione
14.45	15:00	Apertura	Line-up,
			Messaggio di apertura,
			Saluto
15:00	17:00	Katori Shinto Ryu Hatakeyama Ha	15:00 - 15:15 – Riscaldamento
			15:15 - 16:30 – Kata liberi
			16:30 - 17:00 — lai Jutsu
17:00	17:30	Sen Makiuchi Men	17:00 - 17:30 – Sen Makiuchi Men
17:30	17:45	Chiusura	Line-up,
			Messaggio di Chiusura,
			Saluto
17:45	18.15	Preparazione Taikai	Prove Taikai dei partecipanti
18.15	18.20	Foto di Gruppo	
18.20	18.40	Docce	
20.00	22.00	Cena ²	

Si raccomanda ai praticanti, nei limiti del possibile, di portare le proprie armi da pratica: bokken, iaito, kodachi, bo, naginata.

 $^{^{1}}$ Palestra tonda sopra la Lidoteca al Palalido - Piazzale Lotto, 15 -20148 - Milano - MI

² In fase di definizione

Domenica 8 Dicembre

		Programma	Note
7.30	8.30	Zazen ³	
9.15	9.30	Accoglienza ⁴	Arrivo partecipanti e accettazione
9.40	10:00	Apertura TAIKAI	Line-up,
			Messaggio di apertura,
			Saluto
10:00	11:00	TAIKAI	10:00 10:05 – Arai No Gi
		dei partecipanti	10:05 10:10 – Omote Ken Jutsu Kata
			10:10 10:15 – Omote Bo Jutsu Kata
			10:15 10:20 – Omote Naginata Jutsu Kata
			10:20 10:25 – Ura Ryoto & Kodachi Kata
			10:25 10:30 – Gogyo Kata
			10:30 10:40 – Iai Jutsu Kata
			10:40 10:45 – Shichjo Kata
			10:45 10:50 – Gokui no Bo Kata & So Jutsu Kata
			10:50 10:55 – Ura lai Jutsu Kata
			10:55 11:00 – Osame no Gi
11:05	11:30	Calligrafia commemorativa	
11:30	12:00	TAIKAI cerimonia in memoria	Offerta dell'incenso, sutra,
		del M° Hatakeyama	eko (invocazione dedica)
12:00	12:15	Chiusura TAIKAI	Line-up,
			Consegna attestati di partecipazione,
			Messaggio di chiusura,
			Saluto
12:15	12:20	Foto di Gruppo	
12:20	12:50	Docce	
13:30	15:00	Pranzo ⁵	

Si raccomanda ai praticanti, nei limiti del possibile, di portare le proprie armi da pratica: bokken, iaito, kodachi, bo, naginata.

MushinKan – Via Garian 43/a - 20146 Milano
 Palestra tonda sopra la Lidoteca al Palalido - Piazzale Lotto, 15 -20148 - Milano - MI

⁵ In fase di definizione

Conferma Presenze

È fondamentale confermare la propria presenza e quella di allievi e compagni di pratica, per consentirci di organizzare le diverse fasi della commemorazione. La comunicazione deve pervenire entro il 30 Novembre 2019, indicando i partecipanti per ogni parte ed eventuali note informative (come ad esempio specifici regimi alimentari, intolleranze, patologie, etc.) similmente al modulo qui di seguito.

Programma	Nomi – Numero persone – Note
Sabato 7 – Pratica	
Sabato 7 – Cena	
Domenica 8 – ZaZen	
Domenica 8 – TAIKAI Pubblico	
Domenica 8 – TAIKAI Pratica	
Domenica 8 – Pranzo	

Carlo Hogaku <u>carlo.hogaku@gmail.com</u>, cell. +39 349 2673331

Rodolfo <u>ilrude@yahoo.it</u>

Possibili pernottamenti

Milano è grande ed offre molte possibilità di scelta tra appartamenti, B&B, ostelli e alberghi di ogni genere e categoria. Pur ritenendovi più capaci di noi nel trovare le migliori alternative per le vostre esigenze, ci sembra di fare cosa utile segnalando alcuni link per cercare soluzioni non lontane dalla palestra del Lido o dal MuShinKan.

Mappa Ostelli di Milano

i più vicini

La Cordata - Via Zumbini 6

Atmos Luxe - Via Privata Paolo Cezanne, 1 <u>Combo Milano - Ripa di Porta</u> Ticinese

<u>Airbnb – zona Piazzale Lotto</u>

<u>Fashion apartment - De Angeli</u> <u>Vale's Home - De Angeli</u> <u>F.Milano City - Poetico nido in città</u> <u>Nuovo e di design 5 - Murillo</u> <u>Lovely flat Fiera – Stuparich / Algardi</u> <u>Moderno Trilocale - Veniero</u>

B&B – Zona Piazzale Lotto

Lotus B&B – Via De Vincenti, 10

Hotel Le Querce - Via della Quercia, 6

Forte House - Viale Vigliani, 56